

Gesundheitskurse: Yoga, Pilates und Co.

Tertial II / 2022

Kurscode	Kursname	Kursleiter*in	Wochentag	Uhrzeit Beginn	Uhrzeit Ende	Datum Beginn	Datum Ende	Kein Kurs am	Preis
AB22-2-UH	Atem und Bewegung	Ulrike Hagen	Donnerstag	08:00	09:00	05.05.	04.08.	26.05. 16.06. 30.06. 07.07.-21.07.	24,50 €
FIB22-2-AB	Fit im Büro	Andreas Breitbart	Dienstag	12:30	13:00	17.05.	02.08.	07.06. 14.06.	17,50 €
FK22-2-BL	Feldenkrais	Beatrice Leser	Montag	19:00	20:00	25.04.	23.05.		48,00 €
Y22-2-PK	Business Yoga	Petra Kattein	Mittwoch	12:15	13:00	04.05.	24.08.	25.05.-08.06. 27.07.-03.08. 31.08.	36,00 €
Y22-2-GL	Yoga	Gabriele Littl	Freitag	08:00	09:00	13.05.	26.08.	27.05. 03.06. 10.06.	45,50 €
Y22-2-BR1	Yoga am Abend I	Brigitte Reithmeier	Dienstag	18:30	20:00	03.05.	26.07.	14.06.	54,00 €
Y22-2-BR2	Yoga am Abend II	Brigitte Reithmeier	Mittwoch	18:30	20:00	04.05.	27.07.	15.06.	54,00 €
Y22-2-NE	Lunch Yoga	Nina Essig	Freitag	11:30	12:30	13.05.	05.08.	10.6. 17.6.	42,00 €
P22-2-LB	Pilates	Lara Vollmann	Donnerstag	11:30	12:30	05.05.	25.08.	25.05.	56,00 €

Zur Anmeldung oder bei Fragen schreiben Sie bitte eine Mail an: info@sg-br.de

Weitere Informationen finden Sie auf: www.sg-br.de